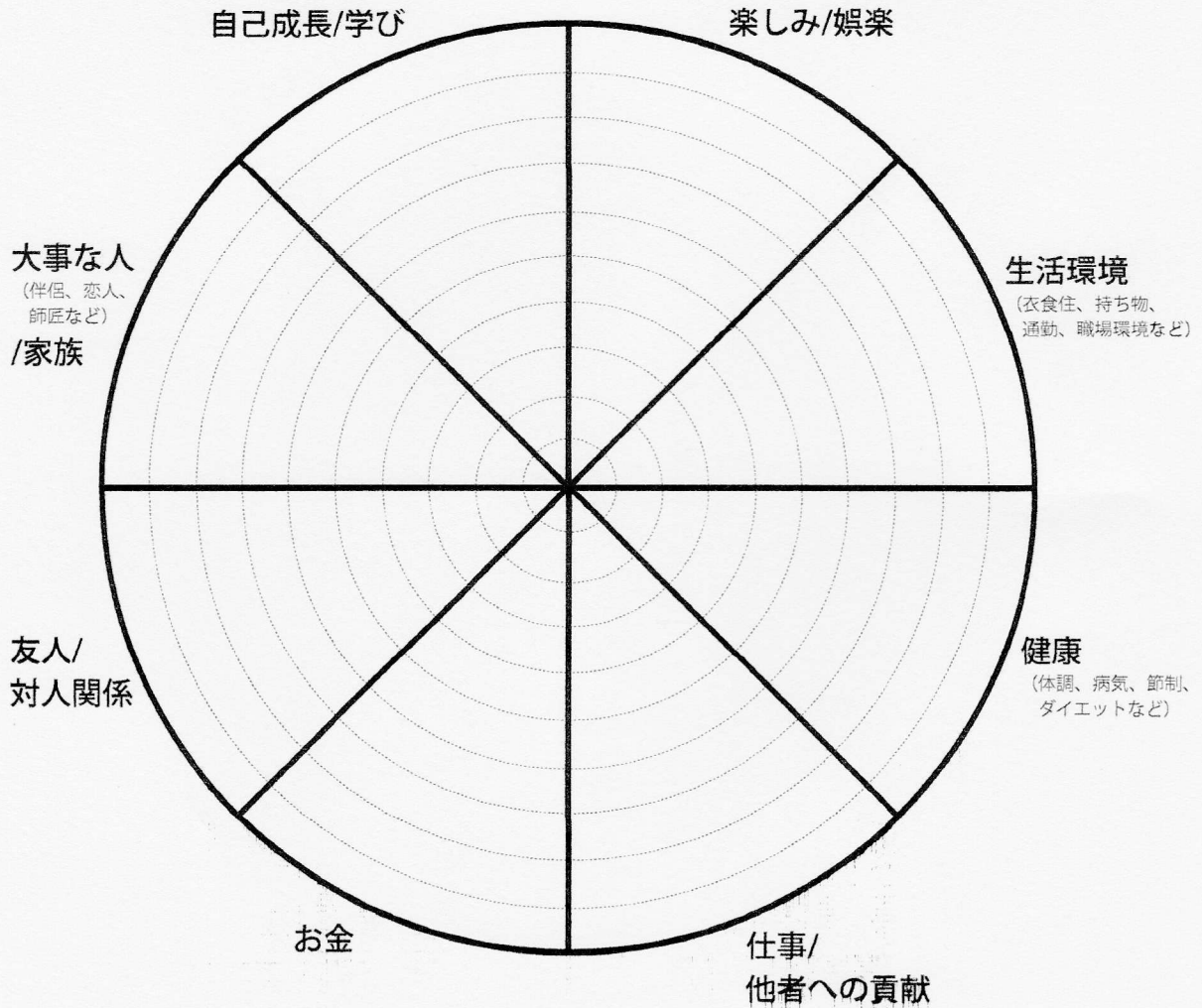
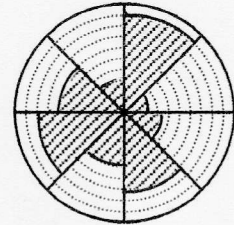


ライフ・チャート

自分の人生を次の8つの分野からみて、
今現在の満足度を0~10点のあいだで
示してください。

記入例



E-家庭ワークショップシート

(セミナー用)

No. _____

氏名 _____ 性別 男・女 _____ 西暦 年 月 日 生まれ _____

① 理想の家庭 (概要) ◆あなたが理想とする結婚時期や家族構成を記載してください。

結婚年 _____ 年 子供 _____ 人 両親と同居 可・不可・相手両親可 _____

② ライフプラン ◆あなたが理想とする今後のライフプランを記載してください。

相手を見つける _____ 年後まで 結婚 _____ 年後まで 子供 _____ 年後まで

③ 趣味 (Enjoy) ◆あなたの趣味を記載してください。

④ 大切にする日 (Event) ◆あなたが大切に考えている特別な日を4つ記載してください。

⑤ 最低世帯収入 (Economy) ◆あなたが最低限必要と考える世帯収入を記載してください。

男性 _____ 万円 女性 _____ 万円 合計 _____ 万円

⑥ 抱擁 (Embrace) ◆あなたがパートナーや家族と大切にしたいものにチェックしてください。

- 行ってきますのキス! 寝るときは一緒に
 おやすみのキス! お出掛けの時は手をつなぐ

⑦ 共感 (Empathy) ◆あなたがパートナーや家族と理想とする決め事を記載してください。

- ・ 国内旅行 年 _____ 回 ・ ペット OK or NG
・ 海外旅行 年 _____ 回 ・ 喫煙 OK or NG

⑧ 自己成長 (Endeavor) ◆あなたが今後自分のためにやってみたいことを記載してください。

やってみたい (挑戦したい) こと _____

⑨ 尊敬するパートナーにコミットメントを1つ! (Esteem)

◆あなたが将来パートナーになる方に向けて、約束事を1つ記載してください。